

Beste .....,

Binnenkort start ik met een intensief begeleidingstraject van Voeding Leeft omdat ik al langere tijd gezondheidsklachten ervaar. Het doel van het begeleidingstraject is om deze klachten te verminderen. Daardoor krijg ik een betere kwaliteit van leven en dat heeft natuurlijk ook een positief effect op mijn werk.

Deze begeleiding bestaat uit 5 bijeenkomsten (dagen) in een tijdsbestek van 6 maanden. Deze bijeenkomsten vallen onder werktijd of hebben invloed op mijn huidige werktijden. Via deze weg wil ik vragen om medewerking aan jou als werkgever. Kan er met mijn werkplanning rekening gehouden worden zodat ik bij deze bijeenkomsten aanwezig kan zijn? Voor deze bijeenkomsten neem ik verlofdagen op. Mocht er een mogelijkheid zijn dat dit deels of in zijn geheel niet in mindering wordt gebracht van mijn vakantiedagensaldo dan ga ik daarover graag in gesprek. De bijeenkomsten zijn een belangrijk onderdeel van het behandeltraject en zijn voor mij essentieel om goede resultaten te kunnen behalen.

Ik zal je tijdig op de hoogte brengen wanneer deze dagen zijn. Alvast bedankt voor je medewerking.

Indien er nog vragen zijn kun je telefonisch contact met mij opnemen. Ik ben bereikbaar op telefoonnummer .....

Ik kijk uit naar je reactie.  
Met vriendelijke groet,

.....