

Beste

*Binnenkort start ik met een intensief begeleidingstraject omdat ik al langere tijd gezondheidsklachten ervaar. Het doel van het begeleidingstraject is om deze klachten te verminderen of zelfs volledig af te laten nemen. Daardoor krijg ik een betere kwaliteit van leven en dat heeft natuurlijk ook een positief effect op mijn werk. 90% van de deelnemers heeft baat bij het begeleidingstraject.*

*Deze begeleiding bestaat uit 8 bijeenkomsten (dagen en dagdelen) in een tijdsbestek van 6 maanden. Een aantal bijeenkomsten vallen onder werktijd. Via deze weg wil ik aan jou als werkgever/ leidinggevende om medewerking vragen. Kan er met mijn werkplanning rekening gehouden worden zodat ik bij deze bijeenkomsten aanwezig kan zijn? Voor deze bijeenkomsten neem ik verlofdagen op. Mocht er een mogelijkheid zijn dat dit deels of in zijn geheel niet in mindering wordt gebracht van mijn vakantiedagensaldo dan ga ik daarover graag in gesprek. Of wellicht zijn er andere mogelijkheden voor een bijdrage vanuit jullie kant, bijvoorbeeld vanuit het vitaliteitsbudget dat beschikbaar is?*

*De bijeenkomsten zijn een belangrijk onderdeel van het behandeltraject en zijn voor mij essentieel om goede resultaten te kunnen behalen.*

*Ik zal je tijdig op de hoogte brengen wanneer deze dagdelen zijn. Alvast bedankt voor medewerking, dat waardeer ik.*

*Indien er nog vragen zijn kun je telefonisch contact met mij opnemen. Ik ben bereikbaar op telefoonnummer . Het behandeltraject is voor mij waardevol om te voltooien. Het is een mogelijkheid om mij vitaler te gaan voelen waar niet alleen ik, maar ook jij als werkgever profijt van zult hebben.*

*Ik kijk uit naar jouw reactie.*

*Met vriendelijke groet,*