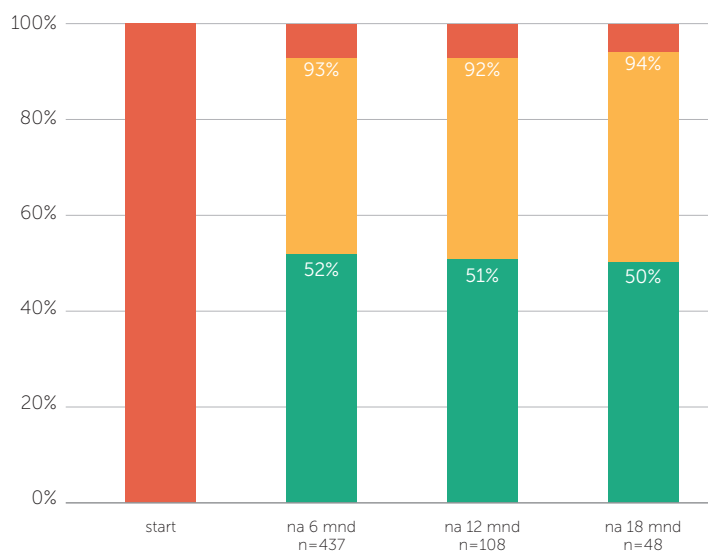


# Het effect van Keer Diabetes2 Om

Ruim 1 miljoen Nederlanders hebben diabetes type 2. Elk jaar worden er door huisartsen zo'n 55.000 nieuwe patiënten gediagnosticeerd<sup>1</sup>.

Medicatie helpt mensen met diabetes type 2, maar geneest de ziekte niet. Er is steeds meer wetenschappelijk bewijs dat mensen wel beter kunnen worden van leefstijlinterventies<sup>2</sup>. Keer Diabetes2 Om is een curatief programma voor mensen met diabetes type 2, ontwikkeld door

stichting Voeding Leeft. Met voeding, beweging, slaap en ontspanning als eerste therapiekeuze wordt gestreefd naar vermindering van medicatie, verbetering van de bloedwaarden en een betere kwaliteit van leven. Deelnemers waarderen het programma met een 8,8.

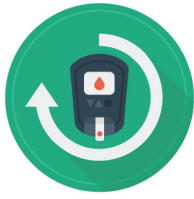


- Volledig omgekeerd (minder medicatie en gezondere bloedwaarden)<sup>3</sup>
- Deels omgekeerd (minder medicatie of gezondere bloedwaarden)
- Niet omgekeerd



Na 12 maanden is 92% van de deelnemers<sup>4</sup> geheel of gedeeltelijk omgekeerd

# Wetenschappelijke resultaten na 12 maanden<sup>4</sup>



HbA1c daling  
bij 71% (n=108)



72% gebruikt minder of geen  
diabetes medicatie meer (n=108)



30% gebruikt geen diabetes  
medicatie meer (n=108)



Gemiddelde gewichts-  
afname 8,4 kg (n=135)



Ervaren gezondheid  
gestegen 6,9 naar 7,5 (n=161)



Triglyceriden daling met 24%  
van 2,17 naar 1,65 (n=67)

## KEER DIABETES2 OM

- Multidisciplinaire behandeling die zich richt op voeding, beweging, slaap en ontspanning
- Combinatie van 5 programma dagen en online begeleiding
- Groepsprogramma met 20 deelnemers per groep
- Professionele begeleiding door ervaren verpleegkundige, diëtist, coach, huisarts en internist
- Het team werkt samen met de huisarts (die hoofdbehandelaar blijft) en praktijkondersteuner van de deelnemer

Voor meer informatie [www.keerdiabetesom.nl](http://www.keerdiabetesom.nl)

Deze zorgverzekeraars vergoeden Keer Diabetes2 Om:



<sup>1</sup> Bron: volksgezondheidszorg.info / RIVM

<sup>2</sup> Van Ommen B, Wopereis S, van Empelen P, van Keulen HM, Otten W, Kasteleyn M, Molema JJW, de Hoogh IM, Chavannes NH, Numans ME, Evers AWM and Pijl H (2018) From Diabetes Care to Diabetes Cure—The Integration of Systems Biology, eHealth, and Behavioral Change. *Front. Endocrinol.* 8:381. doi: 10.3389/fendo.2017.00381

<sup>3</sup> Voor een definitie van omkeren zie De Vries M, Witkamp R, Pijl H, De Visser M, Voshol P en De Weijer T. *BMJ* (online) 18 september 2017 <http://www.bmj.com/content/358/bmj.j4030/rapid-responses>

<sup>4</sup> Cijfers Louis Bolk Instituut: 4e tussenrapportage januari 2019. Wetenschappelijk onderzoek naar het effect van het Groepsprogramma Keer Diabetes2 Om van Voeding Leeft in samenwerking met Coöperatie VGZ, publicatie in voorbereiding. De rapportage is gebaseerd op deelnemers waarvan data beschikbaar is. Door verlies van follow-up en de stapsgewijze inclusie van deelnemers varieert het aantal waarnemingen per datapunt.